



Benvingut/da a l'APSalut, el butlletí científic de la Unitat Docent dels Equips d'Atenció Primària autogestionats de Catalunya.

Sumari APSalut - Volum 1, número 2

- **Editorial - Reptes en la docència en Infermeria**
- **Dermatoscòpia a l'Atenció Primària**
- **Cefalàlgia, una mirada des de l'Atenció Primària**
- **Programa Hippokrates, una altra visió de la formació**
- **Posa't al dia**
- **El destacat: MIRades, experiències MIR UDACEBA**

Articles

25/03/2013

Editorial: Reptes en la docència en Infermeria

Judith Vila. Tutora d'infermeria familiar i comunitària (UDACEBA)

La pràctica de la medicina ha evolucionat al llarg dels temps, així com també la necessitat de transmetre els coneixements adquirits a través de la seva pràctica diària, fet que posa de relleu que amb l'existència de la medicina apareguin els primers docents.

Un dels fenòmens característics de la nostra època és el desenvolupament de la tecnologia, i en concret l'aplicada a l'ensenyament, representant un gran avenç en la imprescindible comunicació científica i docent. Tant és així, que tenim una xarxa sòlida i reconeguda en la formació de residents de medicina a través de les unitats docents multiprofessionals.

26/03/2013

Dermatoscòpia a l'Atenció Primària

Àngels Ballarín. Medicina Familiar i Comunitària. Tutora rural. Hostalets de Balenyà

L'Atenció Primària és la porta d'entrada de la majoria dels pacients al sistema de salut. Des d'aquí es resolen la majoria dels motius de consulta, se'n deriven un percentatge petit perquè es resolguin directament en un segon nivell i la resta són derivats a un segon nivell per valoració diagnòstica i/o terapèutica però retornaran i seran seguits conjuntament amb l'especialitzada.

27/03/2013

Cefalàlgia, una mirada des de l'Atenció Primària

Khammi Ibrahim. Medicina Familiar i Comunitària. EAP Gaudí
Anna Maria Pedro Píjoan. Medicina Familiar i Comunitària. EAP Gaudí
Susana Elizabeth Riesgo. Medicina Familiar i Comunitària. CAP Santa Eulàlia Sud

Introducció La cefalàlgia és una patologia prevalent en la població general, i és el motiu de consulta freqüent a tots els àmbits sanitaris encara que la majoria són cefalàlgies primàries.

Les cefalàlgies primàries són aquells mals de cap on la cefalàlgia és la pròpia malaltia que compleix criteris clínics característics sobre els quals es basen el seu diagnòstic; que seria reforçada per la normalització de l'exploració física i això representa fins el 90% dels casos. Dins de les cefalàlgies primàries, les més freqüent són les migranyes i les cefalàlgies de tensió.

28/03/2013

El Programa Hippokrates: una altra visió de la formació

Anna Maria Pedro Pijoan. Medicina Familiar i Comunitària. EAP Gaudí. Responsable Programa Hippokrates Espanya
Raquel Gómez Bravo, Medicina Familiar i Comunitària. Representant a Espanya del Moviment Vasco de Gama

En la nostra professió gaudim de poder comunicar-nos amb tots els estaments, directament amb el pacient, la família que l'envolta, els metges que el porten, els especialistes de l'hospital, els de la seva mútua si és el cas...

Però metge de família és igual a tots els països? Per lògica no tots els països tenim el mateix sistema sanitari i podem tenir avantatges i desavantatges en aquest sentit, però podem aprendre molt d'aquests, i tal com ens recomanen durant la nostra formació, com més ampliem els nostres coneixements millor podrem ser en el nostre dia a dia.

En aquest ocasió us volem presentar una bona oportunitat per ampliar coneixements: sol·licitar un Programa Hippokrates.

29/03/2013

Posa't al dia

Beatriz Jimenez Muñoz. MIR de Medicina de Família i Comunitària. (UDACEBA)
Dara González Bonilla. MIR de Medicina de Família i Comunitària. CAP Larrard (Unitat Docent ICS Barcelona)

L'actualització en l'Atenció Primària és un aspecte fonamental a la vida del metge de família per poder exercir una bona praxis diària. La cita renovar-se o morir en el nostre cas no és un mite. No obstant, es considera que un metge de família o un internista haurien de llegir al voltant de 20 articles diaris per no quedar-se obsolets. Com arribar, o com a mínim aproximar-se a aquest objectiu? Les noves tecnologies, per sort ens faciliten una drecera.

Les webs 2.0 han suposat un gran avenç en el camp de la intercomunicació entre personal sanitari. De totes elles, probablement el "gold standart" sigui Twitter, amb milions de seguidors a tot el món. Tenint accés a un compte Twitter podem fer-nos seguidors de múltiples usuaris d'interès que ens posen al dia.

El destacat: [Canal UDACEBA YouTube](#)

Vídeo: [MIRades, experiències MIR UDACEBA](#)

Valoracions i experiències dels residents de la Unitat Docent d'ACEBA durant la Jornada de Residents 2012 celebrada a Hostalets de Balenyà.

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

UDACEBA
MIR
ACEBA

Medicina de Família
Rotació Rural
Guia del Resident

Publicacions
Recerca
Notícies

Segueix-nos a:

