



Benvinguts a l'**APSalut**, el butlletí científic de la Unitat Docent dels Equips d'Atenció Primària autogestionats de Catalunya.

Sumari APSalut - Volum 1, número 4

- **Editorial - Residents d'Infermeria**
- **L'ús de productes i apòsits en el procés de cicatrització de les ferides cròniques**
- **Per què ens és útil l'ecografia en la consulta del metge de família (1a PART)**
- **Tractament quirúrgic del singlot**
- **Salut comunitària més que mai**
- **L'Atenció Primària de Salut: la visió de l'estudiant**
- **El destacat: Jornada de Residents UDACEBA**

Articles

10/09/2013

Residents d'infermeria

Judit Vila
Presidenta de la subcomissió d'Infermeria
Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària UDACEBA

A la Unitat Docent UDACEBA estem de celebració. El maig de 2014 donarem la benvinguda a dos Residents d'infermeria Familiar i Comunitària.

Des que l'any 2011 va començar el llarg viatge cap a l'especialitat, UDACEBA ha treballat perquè fos una realitat, ja que creiem que pot ser molt enriquidor per als nostres centres, la població, els docents d'infermeria i els companys d'altres disciplines com els residents de medicina.

Els futurs residents d'infermeria, han de passar un examen de caràcter estatal, que es realitzarà tots els anys en diferents comunitats autònomes. La convocatòria es publica a l'entorn dels mesos de setembre-octubre al BOE.

11/09/2013

L'ús de productes i apòsits en el procés de cicatrització de les ferides cròniques

Anna Soteras Prat. Infermera i Tutora. EAP Sardenya

El procediment de cura de les ferides cròniques (les que no han epitelitzat en un període de 6 setmanes), siguin de la etiologia que siguin, a més a més de requerir uns coneixements previs per part del professional qui les maneja i controla, esdevé també un procés diari d'aprenentatge.

En aquest document explicarem les diferències entre els diferents productes que existeixen en el mercat, i com utilitzar-los segons les característiques de la ferida.

Per tal d'assegurar-nos l'èxit en el procés de curació, a l'iniciar el procediment, ens cal recollir i registrar la informació obtinguda de les següents valoracions:

VALORACIÓ INICIAL I INTEGRAL DEL PACIENT

Comorbiditats que poden interferir en el procés de cicatrització
Hàbits tòxics
Tractaments farmacològics
Factors de risc (sondatges, ostomies, guixos/ortesis..)

12/09/2013

Per què ens és útil l'ecografia en la consulta del metge de família? (1a PART)

Guillem Jordi Reichenberg. Metge de família. Eap Dreta de l'Exemple

Punts clau:

1. Per no utilitzar radiacions ionitzants l'ecografia està considerada com una prova innòcua. De forma general està indicada en la valoració de les estructures sòlides. Les seves majors limitacions són l'obesitat i el gas, pel que és d'escassa utilitat en l'estudi de les vísceres buides.
2. És una exploració molt dependent de l'explorador pel que per millorar la seva sensibilitat és fonamental que l'ecografista vagi sempre orientat per una minuciosa i pertinent informació clínica.
3. Està indicada en l'estudi de la malaltia hepàtica, de la vesícula i de la via biliar, de les malalties pancreàtiques, de la melsa, del tracte gastrointestinal i de les col·leccions líquides intraabdominals. A més serveix com a guia de procediments intervencionistes.
- 4.

13/09/2013

Tractament quirúrgic del singlot

Bottaro Parra, David (1); Monteserin Nadal, Rosa (2); Fernandez Valverde, Diana (1); Casasa Planas, Albert (2); Vasquez Prillo, Gastón (1); Tarin Pico, Victoria (1); Jimenez Muñoz, Beatriz (1); Rovira Marcelino, Gemma (1).

1. Resident de medicina de família. Equip d'Atenció Primària Sardunya-Barcelona.
2. Metge de Família. Equip d'Atenció Primària Sardunya-Barcelona.

Pacient de 35 anys d'edat, amb dèficit cognitiu lleu i sense antecedents patològics d'interès. Va acudir a visita urgent al centre d'atenció primària referint singlot recurrent i intens de diversos dies d'evolució que posteriorment es va acompanyar de dolor abdominal difús tipus còlic i distensió abdominal. Refereix que el singlot cada vegada es fa més intens i que és molt limitant.

A l'exploració física el pacient es troba hidratat, afebril i eupneic. Tòrax simètric, normo expansible sense sorolls afegits.

14/09/2013

Salut Comunitària, més que mai!

Dra. Marta Serrarols i Soldevila. Metgessa de Família. Tutora. EAP VIC SLP.
Dra. Pilar Santamaria i Vilaró. Metgessa de Família. EAP VIC SLP.

Voldria encetar aquest apartat de la revista APSalut fent-vos una reflexió i convidant-vos a participar en aquest nou espai de la revista.

Sovint oblidem la part final del nom de la nostra especialitat, Comunitària. Hem passat molt temps donant sentit i construint un model d'Atenció Primària de qualitat, amb resultats excel·lents en termes tècnics però amb camps de millora encara per recórrer. No està tot fet, ni molt menys. Justament el fet d'incorporar de manera clara i efectiva la Salut Comunitària és un dels grans reptes pendents del nostre sistema, un repte engrescador i apassionant.

Aquest entusiasme només es pot estendre si l'incorporem en el dia a dia de la nostra activitat i implicant-hi els residents, com una tasca més de les múltiples que realitzem.

15/09/2013

L'Atenció Primària de Salut, la visió de l'estudiant

Pedro Corzo Orantos. Estudiant de 6è de Medicina. Universitat Internacional de Catalunya

L'Atenció Primària es tracta d'una especialitat bàsica en un sistema de salut propi de països desenvolupats. Bàsicament consta dels metges/esses, infermers/eres, auxiliars d'infermeria i assistents socials. El paper del metge és fonamental: la seva funció és fer de filtre d'entrada per a qualsevol patologia, distingir la patologia banal de la preocupant, tractar (en la pròpia consulta o fora mitjançant un seguiment) patologies agudes i cròniques i derivar totes aquelles que no es pugin abastar a la consulta als especialistes de cada camp perquè procedixin a fer l'estudi diagnòstic i tractament adient.

En conseqüència s'ha de saber de tot una mica: si comparéssim un metge de capçalera amb una prova diagnòstica, hauria d'apropar-se el més possible al 100% de la sensibilitat diagnòstica.

El destacat: Jornada de Residents UDACEBA, 18 d'octubre, Hostalets de Balenyà

El divendres 18 d'octubre celebrarem la [Jornada de Residents UDACEBA](#) a Hostalets de Balenyà. Tutors i residents compartirem un espai per reflexionar en casos clínics, atenció a la gent gran i atenció comunitària. Aprofitarem l'ocasió per a fer una trobada de responsables docents de l'àmbit rural. Us hi esperem!

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: [@UDACEBA](#)

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

UDACEBA

MIR

ACEBA

Medicina de Família

Rotació Rural

Guia del Resident

Publicacions

Recerca

Notícies

Segueix-nos a:

