

Benvinguts a l'APSalut, el butlletí científic d'UDACEBA.



PREMI
JOSEP MANUEL DA PENA
de Medicina de Família i Comunitària

En aquest número us oferim el treball guanyador del [1r Premi Josep Manuel da Pena](#), **Hiponatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?**, elaborat per tres residents de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS. Per celebrar el 1r any d'aquesta nova iniciativa d'UDACEBA i donar a conèixer el treballs guanyadors, des de l'APSalut volem fer ressò de la bona feina dels residents MFiC. És per a nosaltres una satisfacció reconèixer i premiar la tasca dels futurs metges de família.

En aquesta i en les dues properes edicions de l'APSalut podreu consultar els treballs finalistes del Premi Josep Manuel da Pena 2014.

Sumari APSalut Volum 2 Número 3

- Editorial: Residents i recerca
- Hiponatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?
- Rotació SEM

DESTACATS

- XII Jornada de Residents. 1r Premi Josep Manuel da Pena
- Benvinguda dels nous residents a UDACEBA
- L'APSalut renova la seva imatge

Articles

25/06/2014

Residents i recerca

Carles Brotons. Metge de família i responsable de la Unitat de Recerca de l'EAP Sardenya

Segons el programa de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària els residents quan acabin el seu període de formació MIR tindran capacitat per conèixer les principals fonts de coneixement científiques i saber-les utilitzar: lectura crítica d'articles, conèixer els principis del disseny de projectes de recerca i tenir habilitat per aplicar-los a un projecte de recerca sobre una pregunta d'interès en la seva pràctica clínica, conèixer els principis ètics de la recerca biomèdica i incorporar-los en la seva pràctica, tenir habilitats en la presentació de resultats de recerca, tant en la forma d'article científic com en comunicacions a congressos. Són uns objectius molt ambiciosos i els residents habitualment adquireixen aquesta formació teòrica a través de cursos, seminaris, i d'altres.

27/06/2014

Hiponatrèmia a l'Atenció Primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?

Anna Cartanyà, Rocío Quintillà i Johanna Caro. Residents de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS RESUM Antecedents i estat del tema: La hiponatrèmia (sodi plasmàtic < 135mEq/l) és l'alteració hidroelectrolítica més freqüent. La hiponatrèmia lleu està poc estudiada en atenció primària, amb incidència real desconeguda i prevalença estimada del 4-7%. Objectiu: Determinar els factors de risc desencadenants d'hiponatrèmia lleu en pacients majors de 60 anys i la relació amb osteoporosi, caigudes, fractures i alteracions cognitives posteriors a aquesta. Material i mètodes: Estudi de casos i controls de quatre equips urbans d'atenció primària. S'incloueren pacients majors de 60 anys amb almenys una determinació de sodi entre 126 i 135mEq/l registrada entre 2009 i 2012, aparellats per sexe i edat (± 5 anys); incloent-se per a cada cas dos controls.

29/06/2014

Rotació al SEM

David Bottaro Parra. Resident de Medicina Familiar i Comunitària

En aquest article m'agradaria explicar-vos l'emocionant i enriquidora experiència que vaig poder viure a la unitat medicalitzada dels Serveis d'Emergència Mèdica (SEM).

El meu primer contacte amb el SEM va sorgir en un intercanvi de correus electrònics amb el seu coordinador docent per informar-me sobre els requisits necessaris per poder iniciar la rotació. Posteriorment em van comunicar que properament sortiria amb la unitat YM-03, acompanyat del Dr. Lluís, en Jordi, el diplomad, i en Pere, el tècnic, des de la seu de l'Hospitalet del SEM a les 6 del matí. En aquell moment no vaig pensar en totes les urgències que presenciaria ni quantes vegades veuria una parada cardiorespiratòria, o fins i tot si tindria l'oportunitat d'intubar. Només recordo una frase del correu electrònic que deia "si no ets puntual a l'hora de sortida, la Unitat marxarà sense tu".

Els destacats

[XII Jornada de Residents. 1r Premi Josep Manuel da Pena](#)

El passat 16 de maig UDACEBA va celebrar la XII Jornada de Residents. El certamen anual és un punt de trobada de tutors i residents dels centres de la nostra Unitat Docent per donar a conèixer l'activitat de cada centre en matèria de formació, compartir coneixements i establir contactes.

En el marc de la Jornada de Residents d'enguany es va celebrar el [1r Premi Josep Manuel da Pena](#). El Premi és una iniciativa d'UDACEBA creada amb l'objectiu d'impulsar i donar valor al treball dels residents de Medicina Familiar i Comunitària. El treball guanyador de la 1a edició del Premi ha estat "**Hiponatremia a l'atenció primària: només infradiagnosticada o també infravalorada?**", el qual publiquem en aquesta edició de l'APSalut, elaborat per les residents **Anna Cartanyà, Rocío Quintillà i Johanna Caro, de la Unitat Docent Barcelona Ciutat ICS**.

El premi Josep Manuel da Pena s'ha organitzat en memòria al Dr. Josep Manuel da Pena, metge de família entregat a la seva professió, gran impulsor d'iniciatives per la qualitat i la millora de la salut pública i principal promotor de la creació de la Unitat Docent UDACEBA. És obert a tots els residents de qualsevol Unitat Docent de l'Estat espanyol. Us convidem a participar en la propera edició ([veure bases del Premi](#)).

Us oferim el [vídeo promocional del Premi Josep Manuel da Pena](#)

[Benvinguda dels nous residents a UDACEBA](#)

El passat 21 de maig es van incorporar a UDACEBA 6 residents de Medicina de Família i Comunitària i 2 residents d'Infermeria de Família i Comunitària. Per primera vegada, la nostra Unitat Docent acollirà els primers IIR que es vulguin especialitzar en [Infermeria Familiar i Comunitària](#).

Els 8 nous residents es repartiran entre els nostres centres docents. Un MIR farà la residència a l'EAP de Vic, un altre a l'EAP Dreta de l'Eixample, dos a l'EAP Sagrada Família i dos a l'EAP Sardenya. Els dos residents IIR també es formaran a l'EAP Sardenya, ja que és el centre que ha estat acreditat recentment per impartir aquesta especialitat.

A tots ells els donem la benvinguda i els desitgem una nova etapa plena d'èxits!

[L'APSalut renova la seva imatge](#)



L'APSalut ja té identitat pròpia. Des d'avui us oferim una imatge renovada i propera del nostre butlletí. En la seva consolidació com a revista online del sector volem reforçar la presència a la xarxa i fidelitzar als nostres lectors. Moltes gràcies a tots els que ho feu possible. Treballem per divulgar coneixement i proporcionar-vos nous articles d'interès.

Us animem a fer-nos arribar els vostres comentaris i suggeriments a udaceba@aceba.cat.

Si vols estar informat de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, segueix-nos al Twitter: **@UDACEBA**

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

Què és UDACEBA
Centres Docents
Centres Rurals

**Medicina Familiar i
Comunitària**
**Infermeria Familiar i
Comunitària**
Estades Formatives

Butlletí APSalut
Publicacions
Recerca

Segueix-nos a:

