

Us presentem la primera edició de l'APSalut d'enguany. El butlletí científic d'UDACEBA.

Sumari APSalut Volum 3 Número 1

- Editorial: Novetats MIR-IIR 2015 i Atenció Familiar i Comunitària.
- Cas Clínic: Fractura patològica al context d'osteoporosi. Posteriorment a la densitometria patològica. Seguim buscant?
- Recerca: Do not do. Prescripcions inadequades a pacients d'edat avançada des de l'Atenció Primària.
- Docència: Rotació externa a Moçambic
- Humanitats: Introducció a l'Antropologia de la Salut. Antropologia Mèdica: una mirada a la medicina

DESTACATS

- Jornada Innovació E-SALUT Primària i Docència. **NOVETAT!**
- Nova convocatòria Premi Josep Manuel da Pena
- Recull APSalut 2014
- UDACEBA oferta 8 places per a la convocatòria MIR 2015.

Articles

02/01/2015

Novetats MIR-IIR 2015 i Atenció Familiar i Comunitària

Albert Casasa. Metge de Família. Tutor. EAP Sardenya

El dissabte 31 de gener de 2015 es farà l'examen d'aquest any. Pel que fa als Metges Interns Residents (MIR) augmenta un 4,3% el nombre de metges aspirants a les places convocades:

Un total de 12.199 titulats en Medicina aspiren aquest any a una de les 6.102 places (47 places menys que l'any passat).

Per a les 959 places d'Infermers Interns Residents (IIR) es presenten un total de 16.137 aspirants.

Entre les novetats d'enguany hi ha una convocatòria única per a totes les titulacions.

L'examen d'Infermeria augmenta les preguntes a 200 i la durada serà de 4 hores i mitja. La nota de tall serà del 35% en totes les titulacions.

UDACEBA ofereix 8 places de Medicina de Família i Comunitària i 2 places d'Infermeria Familiar i Comunitària.

03/01/2015

Fractura patològica al context d'osteoporosi. Posteriorment a la densitometria patològica. Seguim buscant?

Àlex Muñoz Quintela, Clara Madueño Garro i Lluís Quixart Costa. EAP Dreta de l'Exemple

INTRODUCCIÓ

Pacient dona de 68 anys que consulta per dolor toràcic mecànic de 15 dies d'evolució.

DESCRIPCIÓ DEL CAS

Pacient amb antecedents patològics de HTA, Neoplàsia de mama en remissió completa. Osteoporosi des de l'any 2012 i Hèrnies discals cervicals. Viu amb el marit, autònoma per a les Activitats Bàsiques de la Vida Diària, fills independitzats. No presenta antecedents familiars patològics.

Es dirigeix a la nostra consulta per dolor toràcic que s'exacerba amb la tos, la inspiració profunda i el moviment.

Durant l'exploració física presenta dolor a la palpació del terç distal de l'esternó, sense crepitació, la resta resulta anodina.

Com a exploracions complementàries demanem: Radiografia de tòrax que mostra una fractura al 1/3 mig de l'esternó.

05/01/2015

Do not do: Prescripcions inadequades a pacients d'edat avançada des de l'Atenció Primària

Beatriz Jiménez Muñoz i Gemma Rovira Marcelino. Residents EAP Sardenya

Actualment, hi ha una elevada xifra de prescripcions potencialment inadequades que arriben a les nostres consultes o que s'han començat des de les mateixes. La tendència a la polifarmàcia és una realitat d'avui i els nostres pacients poden patir iatrogènia com a conseqüència. Com bé sabem un grup especialment vulnerable a aquest tipus de pràctiques són els pacients d'edat avançada, els quals, representen un segment de població cada vegada més representatiu.

Amb tot, ens plantegem realitzar un estudi que avalui l'eficàcia d'una intervenció formativa dirigida als facultatius del nostre centre per intentar reduir la possible medicació inadequada d'aquests pacients.

Amb aquest objectiu, dissenyem un estudi d'intervenció de l'abans i el després, sense grup de control.

07/01/2015

Rotació externa a Moçambic

Gemma Rovira. Resident EAP Sardenya

INTRODUCCIÓ

Mozambic és un país situat al sud-est d'Àfrica. Limita al nord amb Tanzània, Malawi i Zàmbia, a l'oest amb Zimbabwe, amb Swazilàndia i Sudàfrica al sud-oest i amb l'oceà Índic a l'est. Vasco da Gama va explorar les seves costes al 1498 i va ser colònia portuguesa fins el 1505, de qui va aconseguir la independència el 1975 convertint-se poc després en la República Popular de Mozambic. Va ser escenari d'una guerra civil que va durar des del 1977 fins el 1992.

El seu idioma oficial és el portuguès i té una població de 21 milions d'habitants. La seva capital econòmica i principal centre social i cultural és Maputo. Més del 99% de la població és bantu, i les principals religions són el cristianisme i l'islam. Un dels seus principals problemes de salut és l'epidèmia de VIH que afecta al 45% de la població i també la malària i la tuberculosi, entre d'altres.

10/01/2015

Introducció a l'Antropologia de la Salut. Antropologia Mèdica: una mirada a la medicina

Araceli Bergillos. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural

"No existeix una medicina essencial. No existeix una medicina que sigui independent del seu context històric. No existeix cap entitat ubíqua i intemporal anomenada medicina". [1] (Arthur Kleinman 1995:23, en Martínez, 2011:82)

Paraules clau:

Antropologia mèdica, cultura, biomedicina

Introducció

Alguns professionals de la salut al CAP m'han preguntat alguna vegada què és l'antropologia. O, "tu que estudies això tan estrany, em podries dir quelcom de l'ablació?" O, "has trobat molts ossos al teu treball de camp?" Fent referència a aquesta darrera pregunta, o bé a la trobada de restes de dinosaures, o bé a la sèrie de televisió "Bones", on una antropòloga forense esbrina mitjançant autòpsies el motiu de la mort violenta dels personatges.

Destacats

Jornada Innovació E-SALUT Primària i Docència

Anoteu a l'agenda!! 10 d'abril de 2015, de les 9.00 a les 15.00 h, a l'EAP Sardenya.

La Unitat Docent UDACEBA i la Unitat de Recerca de l'EAP Sardenya organitzen conjuntament la **Jornada Innovació E-SALUT Primària i Docència** amb l'objectiu de donar a conèixer projectes innovadors en l'àmbit de l'Atenció Primària i la docència. En breu podreu consultar el programa de la Jornada a [l'agenda del nostre web](#).

Aquesta nova iniciativa neix de l'estreta vinculació entre UDACEBA i els nostres residents amb la recerca. La Jornada està dirigida a tots els professionals d'Atenció Primària. Per primera vegada, UDACEBA retransmetrà l'acte en directe, via streaming. Us mantindrem informats!

Nova edició del Premi Josep Manuel da Pena

Ja està oberta la convocatòria de la 2a edició del Premi Josep Manuel da Pena al millor treball de recerca dels residents en Medicina de Família i Comunitària. [Consulteu aquí les bases del Premi](#). Us animem a participar-hi!

Recull APSalut 2014

Us presentem el [recull de tots els articles publicats per la nostra Unitat Docent a l'APSsalut durant l'any 2014](#)

MIR 2015: places UDACEBA per als residents de Medicina i Infermeria

UDACEBA ofereix aquest any 8 places de Medicina de Família i Comunitària i 2 d'Infermeria Familiar i Comunitària. Les Places MIR es distribuïran de la següent manera:

- 2 a l'EAP Sagrada Família (Barcelona)
- 2 a l'EAP Roger de Flor (Barcelona)
- 2 a l'EAP Sardenya (Barcelona)
- 2 a l'EAP EL Rei (Vic)

Us animem a participar a l'APSsalut i a fer-nos arribar els vostres comentaris a través del correu electrònic udaceba@aceba.cat.

apsalut
BUTLLETÍ CIENTÍFIC

Comitè Editorial APSalut

Si voleu estar informats de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, seguïu-nos al Twitter: [@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

[Segui @UDACEBA](#)

D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a udaceba@aceba.cat amb l'assumpte BAIXA.

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardenya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / udaceba@aceba.cat

Què és UDACEBA
Centres Docents
Centres Rurals

Medicina Familiar i
Comunitària
Infermeria Familiar i
Comunitària
Estades Formatives

Bulletí APSalut
Publicacions
Recerca

Segueix-nos a:

