

Benvinguts al butlletí científic d'UDACEBA. Us presentem la segona edició d'aquest any 2015.

## Sumari APSalut Volum 3 Número 2

- **Editorial:** Atenció a la Cronicitat i Ètica
- **Tema Clínic:** Repàs a la Síndrome de Down
- **Cas Clínic:** Quelcom més que una simple apendicitis...
- **Recerca i coneixement:** Auto-mesura de la pressió arterial en l'Atenció Primària
- **TIC:** Addicció a les noves tecnologies. Senyals d'alerta

### DESTACATS

- Per què escollir UDACEBA i els nostres centres? **Nous vídeos promocionals!**
- **Jornada en Innovació e-salut a Primària i en Docència.** El 10 d'abril t'hi esperem!
- **2n Premi Josep Manuel da Pena** als millors treballs de recerca dels residents MFIC
- Èxit rotund en Jornada de Tutors 2015: una Unitat Docent que creix

## Articles

05/03/2015

### Atenció a la Cronicitat i Ètica

Sívia Zamora. Coordinadora docent EAP Dreta de l'Exemple

Arran de la implantació del Programa d'Atenció a la Cronicitat, s'ha generat un debat sobre el transfons ètic d'aquest pla tant entre els professionals de l'Atenció Primària com en diverses institucions.

Així doncs durant el 2014 s'han publicat diversos documents centrats en la vessant ètica d'aquest programa per part del grup d'Ètica de la CAMFC (1,2) el Butlletí del Comitè de Bioètica de Catalunya (3) i el COMB (4) entre altres.

Crec que plantegen reflexions molt interessants que ens poden ajudar a definir la nostra posició en el debat generat. En aquest article no pretenc donar la meua opinió, sinó fer-vos un resum dels seus anàlisi des de la perspectiva de la bioètica, tot i que la meua recomanació és la lectura directa dels documents.

08/03/2015

### Repàs a la Síndrome de Down

Àngels Ballarín, Metgessa de família ABS Vic Sud. Susanna Matesanz, Metgessa del Servei de Pediatria ABS Centelles.

La Síndrome de Down, trisomia del cromosoma 21, és la principal causa cromosòmica de discapacitat intel·lectual 1. Segons l'Estudi Col·laboratiu Espanyol de Malformacions Congènites a Espanya, amb els protocols de diagnòstic prenatal específicament dirigits a la seva detecció, la taxa d'incidència (per 10000 nascuts) s'ha reduït del 14,78 l'any 1980 al 8,09 l'any 2007. Aquesta reducció és més marcada en les mares de >35 anys i en menys mesura, però també estadísticament significatiu, en les de menor edat.

Les persones amb Sd de Down no són malalts però sí que són persones que emmalalteixen d'una manera diferent que la resta de la població.

15/03/2015

### Quelcom més que una simple apendicitis...

María Mendoza. Resident MREAP Vic

#### Introducció

El mucocèle apendicular és una causa poc freqüent de l'abdomen agut, amb una incidència de 0.004% a 2,1% en pacients que són sotmesos a cirurgia per apendicitis aguda. Clínicament són molt difícils de distingir, donat els símptomes tan inespecífics com dolor abdominal crònic i molèsties gastrointestinals difuses. Generalment són troballes intraoperatòries, radiològiques o histològiques. La tomografia d'abdomen o la colonoscòpia poden ajudar-nos en el diagnòstic, però hi ha poques possibilitats d'obtenir un diagnòstic preoperatori.

#### Cas Clínic

Dona de 42 anys sense al·lèrgies medicamentoses, antecedents mèdics d'infeccions de tracte urinari de repetició, litiasis renal i síndrome depressiva en tractament amb fluoxetina. Consulta al seu metge de capçalera per dolor abdominal depressiu difús amb predomini en fossa ilíaca dreta de temps d'evolució que s'irradia a maluc dret.

19/03/2015

### Auto-mesura de la pressió arterial en l'Atenció Primària

Eduardo González Álvarez. Resident d'Infermeria Familiar i Comunitària

#### Introducció

El control de la tensió arterial (TA) dels pacients es fa imprescindible des de l'atenció primària (AP) per poder prevenir, detectar i/o tractar les malalties cardiovasculars. Existeixen varis factors i marcadors de risc cardiovascular. Un d'ells és la tensió arterial alta hipertensió (HTA).

Es defineix la HTA com l'elevació mantinguda de la pressió arterial (PA) per sobre dels límits normals. Tant el Setè Informe del Joint National Committee (JNC-7) de 2003 com l'Informe de la OMS del mateix any consideren com a límits de la normalitat una PA Sistòlica (PAS)  $\geq$  de 140 mmHg i/o una PA diastòlica (PAD)  $\geq$  de 90 mmHg (xifres de TA a consulta), a persones no tractades amb fàrmacs antihipertensius.

Al nostre país la prevalença de la HTA es situa al voltant d'un 30-45% de la població general.

23/03/2015

### Addició a les noves tecnologies. Senyals d'alerta

Evira Toro. Psicòloga de Prevenció Assistència i Seguiment SL (PAS)

En molt poc temps les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) han arribat a les nostres llars per quedar-se. Aquestes tecnologies comprenen ordinadors i altres dispositius (tauletes, portàtils, smartphones, consoles) que poden connectar-se a internet, i les seves aplicacions (jocs, xarxes socials, serveis de missatgeria, etc.) ens han obert un munt de noves possibilitats, impensables fa uns anys. Des d'un ordinador o un telèfon intel·ligent i una connexió a internet són moltes les portes que se'ns obren al món. Alguns exemples dels avantatges al nostre abast són, entre d'altres, accedir i compartir coneixements amb altres persones, relacionar-se amb gent de l'altra banda del món de manera instantània, fer compres on-line, realitzar tràmits o cercar feina activament sense moure's de casa.

## Destacats

### UDACEBA en imatges. Nous vídeos promocionals

UDACEBA us presenta els nous vídeos de la Unitat Docent i de cada un dels centres docents d'UDACEBA. Connecta't [al nostre canal YouTube](#)

**Per què escollir UDACEBA?** Coneix qui som i què fem i en què destaquem a UDACEBA.

- **L'EAP Sardunya.** Enllaç vídeo: [https://youtu.be/J\\_vfHxREYQ](https://youtu.be/J_vfHxREYQ)
- **L'EAP Vic.** Enllaç Vídeo: [https://youtu.be/bpR\\_KULIRo](https://youtu.be/bpR_KULIRo)
- **L'EAP Dreta de l'Exemple.** Enllaç vídeo: <https://youtu.be/7R8HYnLe14>
- **El CAP Sagrada Família.** Enllaç Vídeo: <https://youtu.be/Xd810SLJPEM>

### Jornada Innovació E-SALUT Primària i Docència

10 d'abril de 2015, de les 9.00 a les 15.00 h, a l'EAP Sardunya.

La Unitat Docent UDACEBA i la Unitat de Recerca de l'EAP Sardunya organitzen conjuntament la **I Jornada Innovació E-SALUT Primària i Docència** amb l'objectiu de donar a conèixer projectes innovadors en l'àmbit de l'Atenció Primària i la docència. La Jornada està dirigida a tots els professionals d'Atenció Primària. [Consulta aquí el programa de la Jornada.](#)

### 2a edició del Premi Josep Manuel da Pena

Enguany també i per segon any consecutiu UDACEBA organitza el [Premi Josep Manuel da Pena](#) al millor treball de recerca dels residents en Medicina de Família i Comunitària. Els treballs guanyadors es donaran a conèixer el 5 de juny de 2015. Amb aquest premi, dotat amb 1.000 €, es pretén potenciar i reconèixer l'esforç d'investigació que realitzen els residents des de l'Atenció Primària.

El resum del treball guanyador serà publicat al proper número de l'APSALUT.

### Èxit de la Jornada de Tutors 2015: una Unitat Docent que creix

El 20 de març es va celebrar la 3a Jornada de Tutors UDACEBA, amb la participació de 40 professionals implicats a la nostra Unitat Docent. Moltes gràcies a tots per participar-hi i prendre-hi part activa!

Actualment formem una Comunitat Educativa amb 14 centres implicats, amb 130 usuaris inscrits de la web [udaceba.cat](http://udaceba.cat), 67 professionals docents entre col·laboradors i tutors, més de 150 estudiants per curs i 44 residents MR i EIR i altres que han fet estades curtes, entre residents d'altres especialitats, rotacions per conèixer l'autogestió, programa Hippocrates...

[Més informació](#)

Us animem a participar a l'APSALUT i a fer-nos arribar els vostres comentaris a través del correu electrònic [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat).

**apsalut**  
BUTLLETÍ CIENTÍFIC

Comitè Editorial APSALUT

Si voleu estar estant informats de tota l'actualitat de la Unitat Docent d'ACEBA, seguiu-nos al Twitter: [@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

[Segui @UDACEBA](#)

*D'acord amb la LSSICE, si no voleu rebre més notícies de la Unitat Docent de l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa podeu donar-vos de baixa enviant un correu electrònic a [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat) amb l'assumpte BAIXA.*

UNITAT DOCENT D'ACEBA / Sardunya, 466 - 08025 Barcelona / Tel. 93 567 43 80 / [udaceba@aceba.cat](mailto:udaceba@aceba.cat)

Què és UDACEBA  
Centres Docents

Medicina Familiar i  
Comunitària

Butlletí APSALUT  
Publicacions

Segueix-nos a:

Centres Rurals

Infermeria Familiar i  
Comunitària  
Estades Formatives

Recerca

