

## DEIXAREM LA PRIMÀRIA?

Carme Páez Regadera, Estel Call Alsina, Anna Nierga Llandrich, Violeta Uriach Timoneda, Alexandra Cascante Llorente, Susanna Planella Galindo (CAP BANYOLES)

### Objectius

Conèixer la prevalença de personal sanitari i administratiu del nostre centre d'atenció primària que es planteja deixar la professió arran de la sisena onada de la COVID 19.

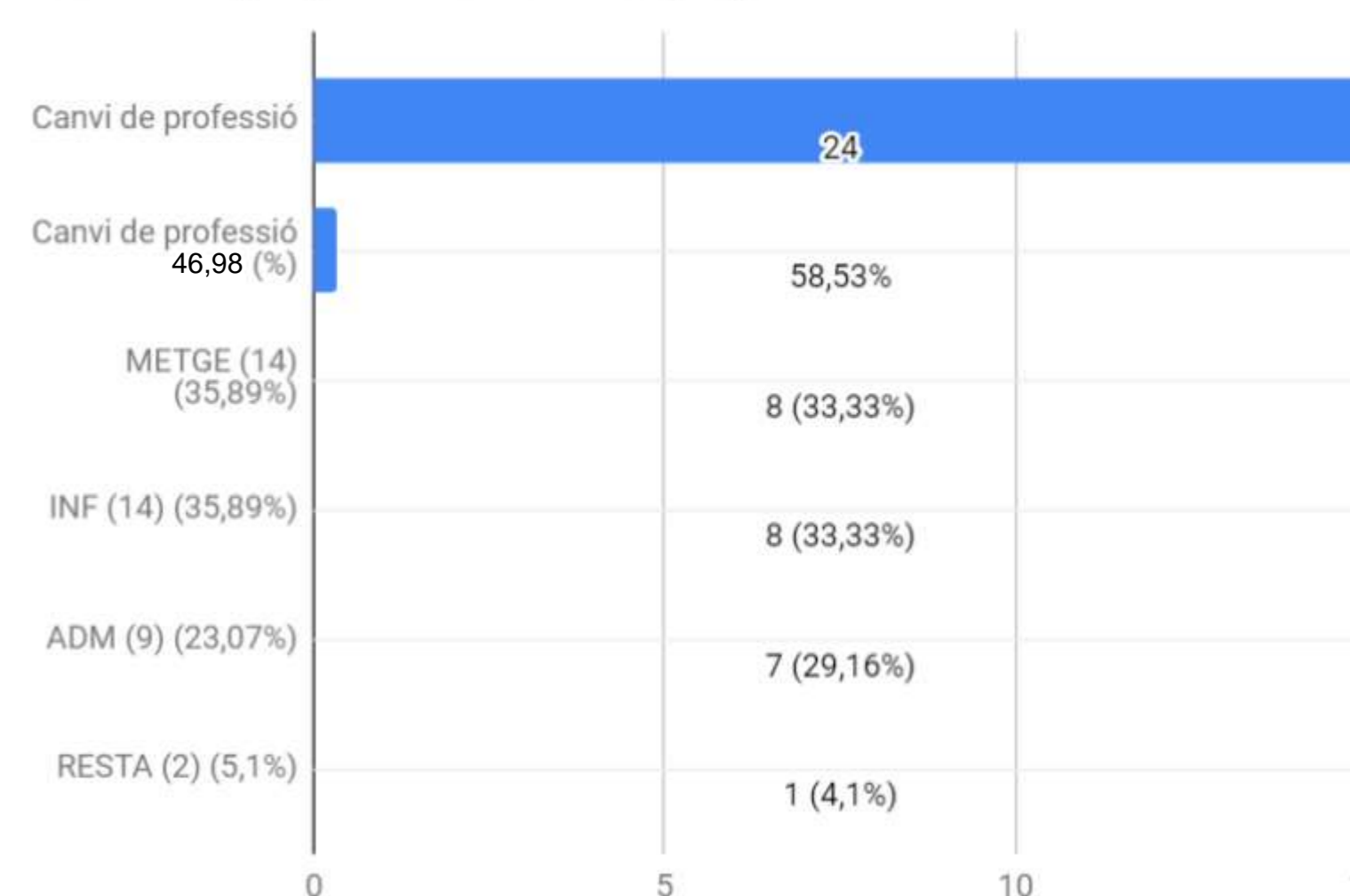
### Metodologia

S'utilitza una enquesta anònima, que inclou el qüestionari validat de Maslach per diagnosticar el burnout i afegeix la pregunta "t'has plantejat deixar la feina?"

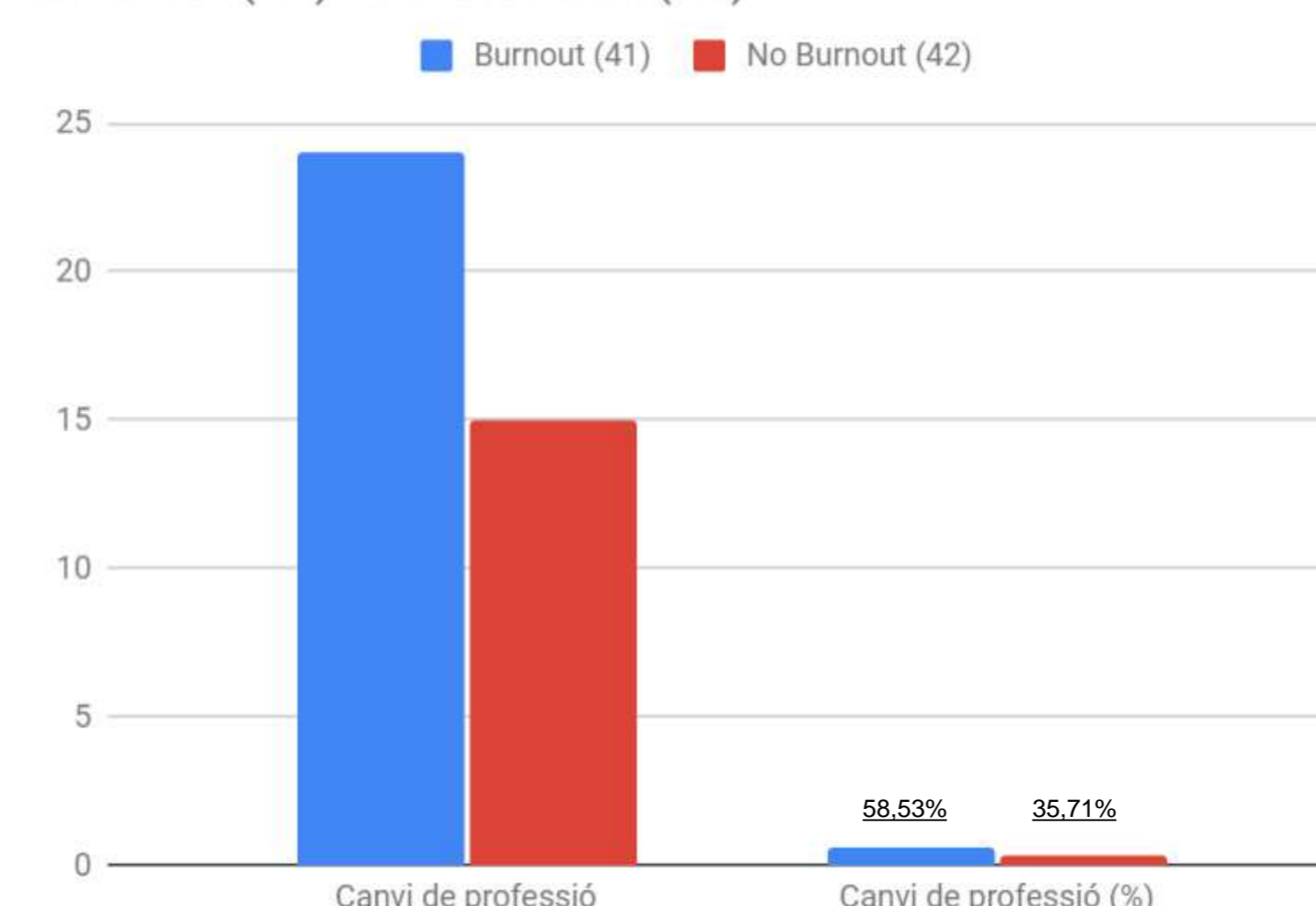
La recollida de dades és a través de la bola de neu, mitjançant el correu corporatiu entre els dies 24/12/2021 al 31/12/2021, al personal del centre que hagi treballat durant l'any 2021.

### Resultats:

Burnout (41) i No Burnout (42)



Burnout (41) i No Burnout (42)

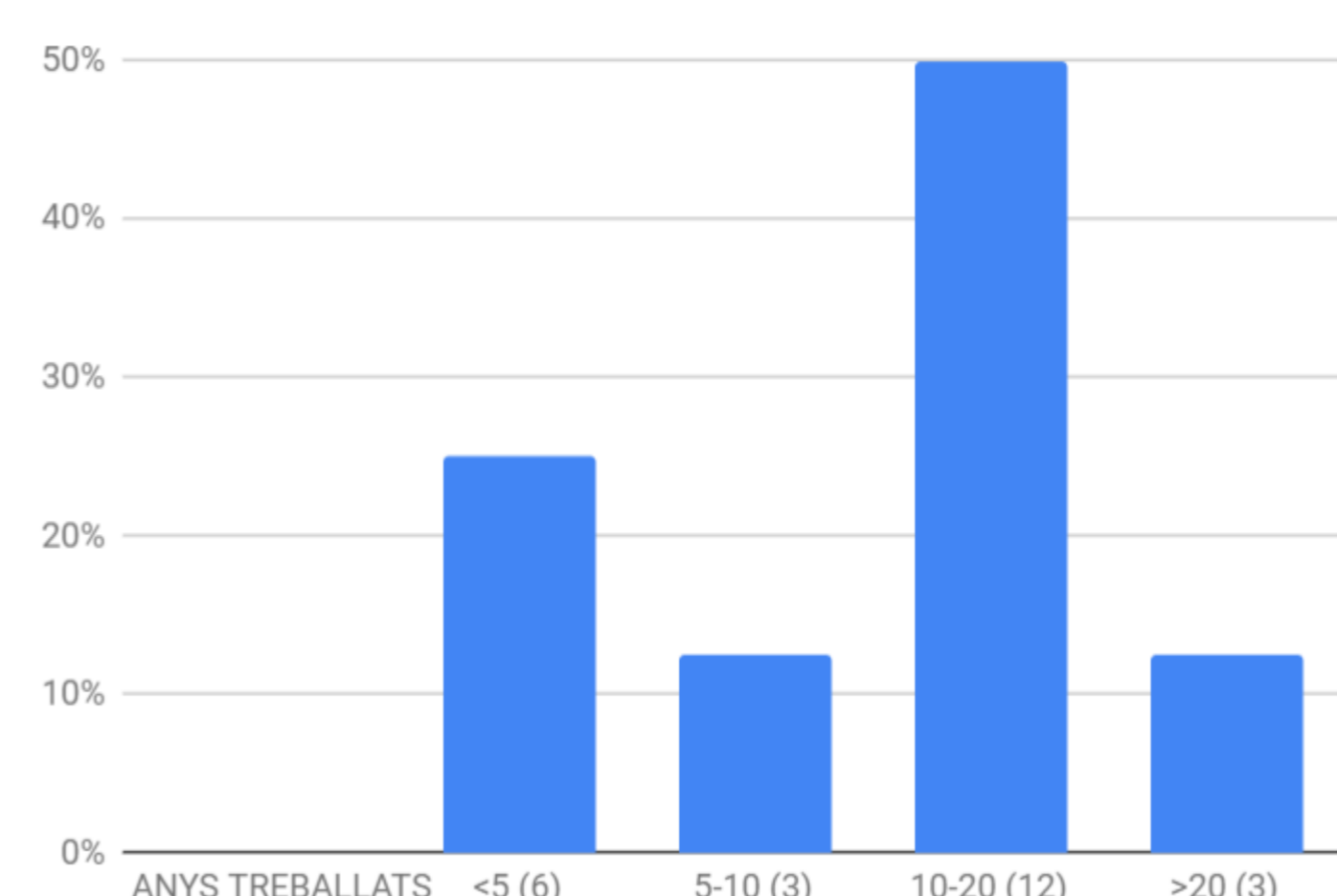


De una N=83 treballadors, el 46,98% s'han plantejat deixar la professió i el 58,53% tenen burnout.

Dels professionals que voldrien canviar de professió un 35,89% són metges i infermer/eres d'aquests 33,33% tenen burnout. Un 23,07% són administratius, dels quals un 29,16% tenen burnout, i un 5,1% dels altres estaments (odontologia, TCAI, treballador/a social, psicòleg) d'aquest grup un 4,1% tenen burnout.

En relació als anys treballats, tenen més risc de burnout els que porten entre 10-20 anys treballats (50%)

Deixarien primària+ Burnout



### Conclusions:

Davant els resultats es confirma que molts dels professionals pateixen burnout i es plantegen canviar de professió. Això posa de manifest la necessitat de prevenció del burnout duent a terme actuacions per millorar les condicions laborals dels treballadors del nostre centre. Caldria tenir en compte resultats com els d'aquest estudi per anticipar-nos a possibles situacions de crisi sanitària que puguin esdevenir en un futur.