

## APARICIÓ D'HIPERPIGMENTACIÓ RETICULAR ASIMPTOMÀTICA

VIOLETA URIACH TIMONEDA, ANNA FUENTES LLOVERAS, JOAN GRIMALT ALVARO, ANDREA QUESADA DIEZ, JUDIT CAÑÍS OLIVÉ, LAIA FERRER BETORZ, YAIZA DELISAU GIL



### BREVE DESCRIPCIÓN DEL CASO

Dona de 23 anys, originaria de Gàmbia, consulta per lesions a nivell d' extremitats inferiors de nova aparició No patologia de base, antecedents ni tractaments habituals. Les lesions son a nivell d'ambdues extremitats inferiors, pretibials. Al fer fred i portar pantalons llargs, no sap quan han aparegut. Nega febre, no canvis de productes estètics ni de higiene personal. No ha fet viatges recents ni ha tingut cap contacte sexual de risc. No canvis alimentaris. Nega tòxics ni cap fàrmac els darrers mesos. No altres lesions. No altra clínica.

### EXPLORACIÓN Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Erupció cutània de patró reticulat amb lleu eritema i important hiperpigmentació, afecta tota la part pretibial bilateral. A nivell dermatoscòpic no s'observen troballes a destacar. No es palpen ganglis. No dolor a la palpació. Resta d'exploració anodina. Constants correctes.

### JUICIO CLÍNICO

Davant del repte diagnòstic, es decideix fer una cerca bibliogràfica. El cas concorda amb l'Eritema ab igne, una afectació poc freqüent, secundària a una font mantinguda de calor moderada. Els casos havien pràcticament desaparegut amb la millora de les calefaccions als domicilis, però actualment es tornen a veure casos en relació a mantes elèctriques, llar de focs o fins i tot portàtils damunt de les cames. Fent una anamnesi dirigida, la pacient ens explica que ha estat dormint amb una bossa d'aigua calenta sobre de les cames.

### DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Livedo reticularis. Vasculitis livedoide.

### PLAN DE CUIDADOS

Segons la bibliografia, l'eritema millora passades poques setmanes, però la pigmentació es pot mantenir durant mesos, anys o fins i tot de manera definitiva. Es confirma el diagnòstic, amb consulta amb dermatologia. Un any després, la pacient persisteix amb la pigmentació reticulada evident.

### CONCLUSIONES

El dia a dia atenció primera és un repte, disposar de temps per poder valorar als pacients i fer les cerques bibliogràfiques pertinents, millora l'assistència que podem oferir. També es clau la connexió amb altres especialistes per optimitzar recursos.